

Workout

Gå som en pingvin.



33-43-53.....103

Snak om..

Gå som en pingvin mens du tæller med 10. Start ved 33 og slut ved 103.

Stop og start mellem to andre tal.



TIL DEN VOKSNE

Alternativt kan der tælles 10-20-30....100



Kunne du?

